



Crikvenica, 31.05.2021.

## **Post Covid program rehabilitacije**

Nakon preboljele bolesti COVID-19, mnogi osjećaju negativne posljedice prvenstveno na dišnom sustavu ali i na cjelokupnom organizmu. Najčešći simptomi su oštećenje plućne funkcije, otežano disanje, zamor organizma, slabost mišića, ukočenost zglobova, ograničena pokretljivost i sposobnost izvršavanja svakodnevnih zadataka.

Programi *post-Covid* rehabilitacije namijenjeni su svima koji žele ublažiti tegobe uzrokovane bolešću Covid-19 te se u najkraćem mogućem roku vratiti u normalno psihofizičko stanje. Programi su u potpunosti prilagođeni suvremenim smjernicama i svjetskim trendovima u respiratornoj i post-Covid rehabilitaciji. Poseban efekt unapređenju zdravstvenog stanja imaju klimatoterapija i talasoterapija putem inhalacija, boravka uz more te fizičke aktivnosti na otvorenom uz more i u moru.

Programi su vođeni od strane specijalista pulmologije. Dijagnostičke pretrage koje stoje na raspolaganju su spirometrija, ventolinski test, plućna difuzija, 6-minutni test hoda, tjelesna pletizmografija, impulsna oscilometrija, FeNO, pulsna oksimetrija.

Inhalacijska terapija sastavljena je od spleta različitih inhalacijskih procedura: inhalacija morske vode (suha, vlažna), inhalacije eteričnim uljem i inhalacija medikamentata. Vježbe disanja provode se na otvorenom u parku medicinske rehabilitacije. U parku stoje na raspolaganju sprave za vježbanje. Tu je i bazen s toplom morskom vodom za rekreativno plivanje.

### **Program *Post-Covid BASIC*: 2 tjedna / 10 terapijskih dana**

- a. Pregledi i dijagnostika:
  - Specijalistički pregled pulmologa
  - Spirometrija
- b. Rehabilitacijski program prema indikaciji liječnika kroz dva tjedna / 10 terapijskih dana
  - Inhalacijska terapija
  - Grupne vježbe disanja
  - Rekreacija u bazenu s morskom vodom
- c. Završni pregled i dijagnostika
  - Završna spirometrija
  - Završni specijalistički pregled pulmologa i završni nalaz

**Cijena programa / 2 tjedna / 10 terapijskih dana: 2.550,00 kn**

**Cijena po danu rehabilitacije: 255,00 kn**

Ustanova nudi kvalitetan hotelski smještaj u sobama i apartmanima standarda tri hotelske zvjezdice. Osim smještaja u samoj ustanovi, klijentu su na raspolaganju brojni smještajni kapaciteti u neposrednoj blizini ustanove. Klijenti svoj boravka mogu obogatiti uslugama Thalasso Medical Spa koji nudi široku paletu usluga za opuštanje, revitalizaciju i prevenciju.

Informacije i rezervacije od 07:00 do 15:00 sati:

051/ 407 616  
[dario.antic@thalasso-ck.hr](mailto:dario.antic@thalasso-ck.hr)

051/ 407 636  
[emin.cajlakovic@thalasso-ck.hr](mailto:emin.cajlakovic@thalasso-ck.hr)

051/407 666  
[info@thalasso-ck.hr](mailto:info@thalasso-ck.hr)