

„Dan zdravlja“ u Crikvenici

Trg Stjepana Radića

(u slučaju kiše u Gradskoj sportskoj dvorani)

Subota, 10.11.2018.

9:30 - 13:00

- Presentacija zdravstvenih ustanova i udruga – inhalacija morskom vodom i eteričnim uljima, vježbe disanja i jačanja plućne muskulature, mjerenja i savjetovanja iz područja fizikalne medicine, dermatologije i individualiziranih programa mršavljenja, mjerenje tlaka i šećera... (sudjeluju: Poliklinika "Terme Selce", "Thalassotherapie Crikvenica", Gradsko društvo "Crveni križ" Crikvenica, Poliklinika "Katunar", Centar za zdravlje i ljepotu "Fiziovita", Poliklinika za baromedicinu "Oxy", Udruga "Kušac")

10:00 - 10:30

- Nutricionistička radionica "Sirova hrana", voditeljica radionice Martina Linarić, nutricionistkinja i dijetetičarka

10:30 - 12:00

- Grupni trening i radionica o vježbanju i zdravom načinu života, voditelj Mario Mlinarić, magistar kineziologije

12:00 - 13:30

- Organizirana šetnja do Mediteranskog labirinta ljubavi, vježbe joge i meditacije (u slučaju kiše se otkazuje)

18:00 - 20:00

- "Eteričnim uljima do zdravlja, ljepote i radosti življenja", predavanje Žarke Plenča iz centra „Norma Viva“ iz Zagreba s prezentacijom upotrebe Young Living eteričnih ulja, Gradska vijećnica

Organizator: TZG Crikvenice

Pokrovitelji: Grad Crikvenica, „Eko-Murvica“ d.o.o.